

Formation Balmont

1 Formatrice - 20 ans d'expertise - 80 thèmes de Formation - 7800 Stagiaires

Limiter le stress de ses collaborateurs

Prévenir les risques psycho-sociaux

Objectifs

Comprendre les leviers utiles pour favoriser un cadre de travail et organisationnel épanouissant

Public

Toute personne ayant la responsabilité d'une équipe

Prérequis

Être déterminé pour s'impliquer personnellement dans la formation, pour s'approprier les techniques et pour en recueillir tous les bienfaits.

Programme

1. Trouver l'équilibre entre performance économique et sociale

Contrainte ou opportunité pour les entreprises ?
Définition des risques psychosociaux : manifestations, conséquences
La prévention au coeur du rôle managérial
Le devoir de chaque individu et l'appui des RH dans une politique de prévention

2. L'impact du changement sur le stress

Les différents changements d'organisation, d'outils d'environnement de travail, de métier, de fonction... : Quelles sont les contraintes pour préparer ses équipes
Prendre conscience des mécanismes du mal-être au travail pour les anticiper
Savoir lire et écouter les premiers signaux exprimés pour alerter et demander de l'appui
Intégrer, dans sa pratique du managérial, des modes de reconnaissance et de consultation qui favorisent l'expression

3. Faire évoluer ses comportements et sa pratique

Définir les actes clés de son mode de management en intégrant de la prévention, afin de prévenir et détecter les signaux lors d'entretiens d'évaluation / fixation des objectifs / délégation
Favoriser un climat d'entraide et de solidarité dans l'équipe
Mettre en relation compétence/ capacité/motivation dans l'affectation des activités

Pédagogie de la formation

Mises en situation sur des cas proposés par les participants
Échanges d'expériences

Toutes les actions de formation de Chantal Balmont Conseil répondent parfaitement aux exigences du Décret Qualité DataDock du 30 Juin 2015. Elles sont référencables par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle.



Durée : 2 jours (14H de F°)
Tarif : 1582€ net de taxes
Dates : 18 & 19 Janv. 2024 -
7 & 8 Mars 2024 - 5 & 6 Juin
2024 - 17 & 18 Sept. 2024 -
28 & 29 Nov. 2024 *ou*
démarrage immédiat
Lieu : Écully *ou à définir*
Code : RH0908
Intervenant :
Chantal Englebert-Balmont
Tél : 04.78.33.57.59
06.80.05.03.76
Mail: formation@balmont.net

