

Formation Balmont

1 Formatrice - 20 ans d'expertise - 80 thèmes de Formation - 7800 Stagiaires

Limitier le stress de ses collaborateurs

Prévenir les risques psycho-sociaux

Objectifs

- Comprendre les leviers utiles pour favoriser un cadre de travail et organisationnel épanouissant

Public

Toute personne ayant la responsabilité d'une équipe

Prérequis

Être déterminé pour s'impliquer personnellement dans la formation, pour s'approprier les techniques et pour en recueillir tous les bienfaits.

Programme

1. Trouver l'équilibre entre performance économique et sociale

- Contrainte ou opportunité pour les entreprises ?
- Définition des risques psychosociaux : manifestations, conséquences
- La prévention au coeur du rôle managérial
- Le devoir de chaque individu et l'appui des RH dans une politique de prévention

2. L'impact du changement sur le stress

- Les différents changements d'organisation, d'outils d'environnement de travail, de métier, de fonction... : Quelles sont les contraintes pour préparer ses équipes
- Prendre conscience des mécanismes du mal-être au travail pour les anticiper
- Savoir lire et écouter les premiers signaux exprimés pour alerter et demander de l'appui
- Intégrer, dans sa pratique du managérial, des modes de reconnaissance et de consultation qui favorisent l'expression

3. Faire évoluer ses comportements et sa pratique

- Définir les actes clés de son mode de management en intégrant de la prévention, afin de prévenir et détecter les signaux lors d'entretiens d'évaluation / fixation des objectifs / délégation
- Favoriser un climat d'entraide et de solidarité dans l'équipe
- Mettre en relation compétence/ capacité/motivation dans l'affectation des activités

Pédagogie de la formation

Mises en situation sur des cas proposés par les participants
Échanges d'expériences

Toutes les actions de formation de Chantal Balmont Conseil répondent parfaitement aux exigences du Décret Qualité DataDock du 30 Juin 2015. Elles sont référencables par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle.



Durée : 2 jours (14H de F^o)

Tarif : 1659€ net de taxes

Dates : 16 & 17 Janv. 2025 -
11 & 12 Mars 2024 - 5 & 6
Juin 2025 - 17 & 18 Sept.

2025 - 27 & 28 Nov. 2025 *ou*
démarrage immédiat

Lieu : Écully *ou à définir*

Code : RH0908

Intervenant :

Chantal Englebert-Balmont

Tél : 04.78.33.57.59

06.80.05.03.76

Mail: formation@balmont.net



■ ■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

